

## «Детское упрямство»



«Разрешать ребенку все — значит относиться к нему как к взрослому; и это вернейший способ добиться того, чтобы он никогда не стал взрослым»

Томас Сас

В понятие «упрямство» каждый взрослый вкладывает свой смысл, но, как правило, это слово употребляется с негативным оттенком. Упрямство может раздражать, злить, утомлять и огорчать родителей. Особенно тяжело, когда ребенок не считается ни с интересами, ни с возможностями взрослых, ни с требованиями ситуации (например, если на улице очень холодно, а ребенок категорически отказывается надевать шапку).

Одной из причин упрямства может быть **возрастной кризис**. В процессе воспитания ребенка выделяются три таких кризиса: трех, семи лет (предшкольный) и подростковый. В эти периоды желание делать все по-своему, самостоятельно столь велико, что любые действия взрослых, препятствующие этому, вызывают реакцию протеста. Часто упрямство ребенка может быть спровоцировано **чувствами обиды, злости, гнева в адрес родителей**. В этом случае оно выступает инструментом мести, привлечения внимания. Это свидетельствует о реальной проблеме общения, существующей в семье. Конечно, в проявлении упрямства **необходимо учитывать характер, темперамент, психофизиологические особенности ребенка**.

Обычно во время приступа детского упрямства силы родителей направлены на **борьбу**. Зачастую родители употребляют выражение: «Я устал(а) с ним (ней) бороться». Со стороны кажется, что между ребенком и родителями идет война. Слово «бороться» не означает конструктивного взаимодействия с целью разрешения конфликта. Во время любой борьбы всегда есть два противника, каждый из которых борется за собственные интересы, и обязательно есть проигравший. Так случается, что во время борьбы сам ребенок **теряется из виду**, и на первый план взрослый выносит ситуацию и свой эгоизм, но не чувства и причину, которые породили факт упрямства. Цели «борьбы» взрослого обычно таковы: «Я должен заставить ребенка понять, что родителей надо слушать»; «Я докажу, что я сильнее и авторитетнее». Таким образом, детское упрямство порождает взрослое, и возникает конфликт.

## **Как вести себя с упрямым ребенком:**

- Предъявляйте ребенку разумные требования, соответствующие его возрасту.
- Прежде чем обвинить ребенка в упрямстве, подумайте, не упрямитесь ли вы сами.
- Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир (хотя это и очень сложно) его глазами.
- Предоставляйте ребенку право выбора.
- Старайтесь не создавать ситуаций, в которых может проявиться упрямство.
- Не используйте силовые методы - это только усугубит упрямство.
- Не соглашайтесь с ребенком, только для того чтобы он "отстал".
- Не забывайте хвалить ребенка.
- Не ведите "борьбу" с ребенком: взрослый и физически, и психически крепче, так что ребенок будет в проигрыше в любом случае; выстраивайте с ним разумное взаимодействие.
- Посвящайте ребенку больше времени и внимания, чаще играйте с ним.
- Помните: здоровый ребенок не может везде и всюду подчиняться родителям!



## **10 важных советов родителям:**

**Совет 1.** Занимайтесь с ребенком регулярно, выберите направления занятий, не перескакивайте с одного вида занятий на другие

**Совет 2.** Не занимайтесь с ребенком, если он плохо себя чувствует или активно отказывается от занятий.

**Совет 3.** Начинайте занятия с любимых или простых для выполнения заданий. Это дает ребенку уверенность в своих силах.

**Совет 4.** Спокойно, без раздражения относитесь к затруднениям и неудачам ребенка.

**Совет 5.** Не ругайте, не стыдите ребенка за неудачи.

**Совет 6.** Терпеливо разъясняйте все, что непонятно.

**Совет 7.** Подбадривайте, поддерживайте ребенка в тех случаях, если он испытывает трудности или у него что-то не получается.

**Совет 8.** Обязательно найдите, за что похвалить ребенка во время каждого занятия.

**Совет 9.** Не заставляйте ребенка многократно повторять те задания, которые трудны и не получаются. В таких случаях следует вернуться к аналогичным, но более простым заданиям.

**Совет 10.** Учитесь видеть не только слабые, но и сильные стороны развития ребенка. Выстраивайте занятия так, чтобы ребенок мог использовать сильные стороны своего развития.

*Желаю  удачи!*